Listening the Voices: Plights and Possibilities

Case Illustrations

Link workers for enhancing AIDS Knowledge, Skills and services amongst High Risk Groups, Youth and Adults

LAKSHYA

(A project in partnership of IHAT and UNICEF)

Year 2009-2012

ihat

India Health Action Trust

Writen by :
Dr. Priyamvada Singh and Dr. Lalit Kishore

With Contributions From :
The Project Team - Ranjit Singh, Mahendra Sharma, Arshad Ali, Rahul Madhiwal, Diwakar Jharbade, Budhi Prakash Detwal, Budhi Prakash Sharma and

The Link Workers - Rajesh, Yashoda, Sankar Lal, Alka, Mustak, Maya, Savitri, Shiv Ji Lal, Laddu Lal, Manju Devi, Urmila, Ram Prasad, Kala Wati and Ramavtar

Desing & Setting
Devki Nandan Jhanwar and Aniket Chauhan

This document is a copyright of India Health Action Trust - IHAT (C)

These testimonies from the beneficiaries may be used with due acknowledgment to IHAT, for dissemination of learnings in the context of implementing the HIV- AIDS prevention, treatment and care programme in rural settings of Northern India.However, this report in part to full may only be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system with permission in writing from IHAT.

Publisher: **India Health Action Trust (IHAT)**
46, Jai Jawan Colony-II, Tonk Road, Jaipur-302018, Rajasthan
Printer : Shri Shyam Printers, Jaipur
July, 2012

CONTENTS

CONTENTS

Foreword	01
Overcoming the Barriers to Communication	02
Towards Safe Sex	03
Confidence Gained	04
Cordial Relations as a Pre-condition for Change	05
If Active, get Wise	06
Common Disease, Common Treatment	07
Accepted by Family and Society	08
Benefit of Dialouge	09
Knowledge is Power	10
It Worked out Better Jointly	11
Got to Learn about HIV	12

FOREWORD

Rajasthan is considered a highly vulnerable state to HIV and AIDS due to its low prevalence but high risk environment. Keeping it in view, the Government of Rajasthan has intensified its efforts to prevent the spread of epidemic by extending free testing, counseling and treatment services to the people infected and affected by HIV-AIDS.

Some of the prominent factors that add to the vulnerability of the state are: scattered population, migration, gender bias, nominal health facilities in rural areas, highways, presences of traditional sex workers, brothels, lack of awareness about safe sex benefits, etc. One of the strategies to enhance is the outreach to the rural communities the services created by the government to combat the escalation of HIV-AIDS epidemic. The Link Worker Scheme in such an effort and has shown the promise.

Government of India has prepared a strategy to mitigate the spread of HIV-AIDS through its National Aids Control Programme. Efforts are being made to reach out the rural women, high risk groups and youth to enhance their access to the governmental health services. The Link Worker Scheme is one of such strategies which is implemented in some selected districts of the country to halt the spread of HIV- AIDS. The UNICEF supported Link Worker Scheme in different districts of various states is called 'Lakshaya Pariyojana'.

The case studies and case illustrations are the first person accounts of various clients, beneficiaries and stake holders depicting the turning points in their contexts leading to some revelation and change in their behavior .

It is hoped that the case studies narrated in this document will be helpful for training, project designs and field implementation of the various HIV-AIDS related projects and efforts. We are thankful to all our beneficiaries who have shared their intimate life aspects for societal benefits. We have changed their original names to maintain the confidentiality. Once again we are grateful to our beneficiaries for sharing the valuable information.

Dr. Priyamvada Singh

State Head & Trustee

Overcoming the Barriers to Communication

I am Sonu (19), a resident of village Jheerana belonging to a joint family of lower middle class. In all, there are seven members in my family. I have passed my grade ten and now stay at home to look after my siblings since my parents do regular jobs. There is a culture of silence and less care for my sisters in my family. I developed etching on my private parts and was hesitant to talk about it to the family elders. I would either to the toilet or some isolated corner of the house when etching become intolerable. Consequently, I developed some sores on my private parts. I was at loss, where to go and whom to tell my problem. The village has a sub primary health center which remain closed most of the time. Meanwhile, after some days I met with link worker who is resident of same village. She informed me about the Lakshya Project and suggested that she wanted to organise a meeting with the some adolescents in this mohalla. I called some of my friends to link worker's house for the group meeting, the link worker told all the participants in detail about the Lakshya Project and the services available under it. After the meeting, I stayed back and told the link worker about my problem. She listened to my problem sympathetically and promised to help in getting the treatment for my problem free of cost. The next day, link worker met my mother when she had returned from her work and talked about the availability of free of cost treatment and support for my emergent problem. Both of them decided to take me to a lady doctor at the nearest Community Health Centre (Peeplu). The doctor examined me and found that I was suffering from RTI and prescribed me a regimen of medicine and health care. I was advised to take timely medicine with a follow-up and was assured speedy recovery. I took the medicine and became conscious about my personal hygiene and recovered. Subsequent to the follow-up meeting, I met the doctor and thanked her for treatment. The lady doctor informed me that the link worker needed to be thanked since she was the one who motivated me for timely treatment. Now, I am able to talk about my health problems with my mother and also assist the link worker in her noble cause.

Towards Safe Sex

My name is Dev Lal (28) and I am a resident of Nagarfort village. I earn my livelihood as a small time farmer. I am eighth class pass and live as part of a joint family. I am also the member of a Bhajan Mandali which goes around the villages singing devotional songs. I dance during the songs dressed like a woman and get paid for my performances. During such programmes, other group members started having sex with me and paid for it. As the time passed, other homosexuals started contacting me for the paid sex and I started obliging them. I also got married but my sex work continued. I have not been able to father a child yet.

When the link workers heard about me; they tried to contact me at my home. But, I would avoid them and would come up with lame excuses of going out somewhere or having no time. But once they contacted me outside the village and we had a face-to-face dialogue. I was informed about the Lakshya Project and oriented on the use of condom. The link workers after building rapport and confidence with me, expressed the desire to meet my intimate friend. Eventually, when the link workers met my friend and talked about the safe sex practice, my friend walked away.

After some days, I heard that my dear friend was bed-ridden and having some unknown disease and his healthhad been going down day by day. After three months, my friend passed away. Suddenly, I went to the link worker and told him my intention for getting tested for HIV, if the report was kept confidential. On testing, I was found negative. I extremely relieved. I learned how to use a condom for safe sex and now advocates to my partner for HIV testing as well insists on safer sexual encounters. I have even got one of my partners tested, who turned out to be HIV positive. He is now undergoing treatment at ART Centre, Jaipur.

I have maintained the HIV test results of my partner confidential and it has given me a lot of satisfaction. Now, I will motivate other high risk people for safe sex and advise HIV testing to my friends who fall sick.

Confidence Gained

I am Ramkila Devi (36), a widow of Dooni town. I was married to Hans Raj in my childhood. My husband was from poor family and his parents taught him with great struggle. After completing his studies Hans Raj joined the army. After that, his parents did 'gauna' of Hans Raj. We enjoyed married life for some time. While working in the army Hans Raj was posted on field duty. But, due to family conditions, Hans Raj was not able to take me at his posting place and he came only in yearly holidays at home and passed his time with me. During medical examination in the army Hans Raj was found HIV positive and retired from army and send back home. While returning to home Hans Raj did not share his problem with anyone, due to this his health deteriorated and two year ago he passed away. I am a widow and have 5 children who are studying in the local school. I got busy in managing all the household responsibilities and did not take care of my health. As the time passed away my health went down day by day.

When I was approached by the link worker who knew my complete story. I was touched by her sympathy. Link Worker (LW) informed me that through Lakshya Project any one can receive free STI checkup-treatment and HIV counseling-testing at CHC and also have get linked up with other social welfare scheme. LW motivated me to go for HIV test after taking me into confidence. The link worker referred me for HIV test which came out positive. I was very depressed by knowing the result of HIV test and all my dreams came crashing about my children. LW counseled me and said that there was no need to worry because free ART treatment was available.

The Link Worker took me to ART centre in Jaipur for CD4 test. I was recommended by the doctor for two unit blood immediately after examination. I was instructed by the doctor to take regular ART medicine. I was linked up by the link worker to District Level Network in Tonk and Palanhar Scheme. With the efforts of the link worker my family is getting the benefits of Palanhar scheme.

I am feeling better now and have gained my confidence back. I have participated in District Level Advocacy Workshop and shared my life struggle with others and I have become active in creating awareness on myths related to HIV-AIDS. All the listeners in the Workshop were surprised by seeing my confidence level.

Cordial Relations as a Pre-condition for Change

My name is Aruna (40) and I had been a traditional female sex worker for about 28 years. I am a resident of Bheepur village of block Malpura.I am well–acquainted about the dangers of unsafe sex. I have seen a lot of struggles in life and educating my daughter who is studying in grade six currently.

The Link Worker of Lakshaya Project came in contact with me and had dialogue with me. I was impressed by her bearings and way of exchanging salutations. We became friends and I liked the company of the link worker. Whenever the link worker wanted to organise a meeting with local sex workers to apprise them of the scheme and expressed the desire to me. I used to help her. I would always tell the link worker that she should just let me know the day and time of the meeting and leave rest to me. “I will arrange everything", I used to tell the link worker. I also did everything possible to make meeting pleasant and meaningful.

My friend Rekha (27) is an illiterate sex worker who is dark but jovial. We get along well. She is the middle child of three sisters. Rekha's daughter, Pooja is twelve years of age. She has never been to the school and has been initiated into the paid sex trade. In the meetings, other female sex workers were highly motivated with link worker's dialogue. One day Rekha expressed her desire to the link worker about the solution of her health problem.

Rekha told the link worker that she often had fever and dysentery. Despite the treatment from the local doctor, she had been losing weight and symptoms were continuing. At this, link worker advised Rekha for testing and counseling at the community health centre at Malpura and gave her the referral slip. But, Rekha's didn't go to Malpura. But, link worker kept on persuading Rekha and health camp was organized by Bal Sansar Sanstha at Bheepur. The link worker motivated Rekha for HIV test. On being found HIV positive, Rekha starting howling but was consoled to take treatment to improve her health. She was informed by the link worker not to worry because free medicine was available from Government. Rekha was referred to Jaipur and after examination she was provided treatment for opportunistic infections. Rekha is a now happy that all her weakness is gone and she is leading a normal life.

Both, Rekha and I are grateful to the link worker for her timely guidance and help to put us the right track.

If Active, get Wise

I am Rukhsana (18) and residing Dooni village of Deoli Block. I have never been to the school. I am one of the domesticated adolescent of the village. Recently, I had been going steady with my boy friend.

One day, I heard the female link worker was going to address a group of adolescents in the village on sharing some basic information about HIV-AIDS and STI. I joined the group and listened to her carefully and contacted her in private. I shared my problem with the link worker. For the last three months I had been suffering from white discharge and was terribly worried about with whom I should consult for my problem. Link Worker did IPC with me and recorded my sexual history as well. She counseled me to go for a checkup for STI and HIV and offered to accompany me to the hospital as well to get the free of cost treatment for me.

I acted upon the link worker's suggestion, got myself tested for HIV and was reported negative. The female gynecologist did my checkup and provided treatment for STI with suggestion to take complete course and recommended the safe sexual behavior. Now, I have completed my treatment and I am free from any STI symptoms. I am thankful to the link worker for changing my life and promised her to change my sexual behavior. I also discussed the matter with my boy friend about HIV-AIDS and STI. I am grateful to the link worker who was still in touch with me.

I made my boy friend to meet the link worker who too keenly listened about the importance of personal hygiene and safe sex. My boy friend thanked me for arranging an extremely informative meeting with the link worker. I still keep on meeting the link worker and also pass on the information about the scheme to my other friends.

During adolescence, it is extremely essential to have a dialogue on body changes, sexuality and health, and impart the tight information. During adolescence, the right information and guidance can be helpful for a risk-free life.

Common Disease, Common Treatment

I am Kali Devi Regar (28), a native of village Jamdoli. My husband mostly goes outside for work. When I was contacted by the link worker during her first visit, I informed her that my husband was a trucker. I informed the link worker that I had a problem in my private parts. I had been feeling pain and did not know where to go for the treatment. The link worker asked in detail about my problem and informed me that free referral services and treatment facilities for such problems were available under the project. The link worker informed me that I could to go to CHC Niwai to get my problem solved after a medical examination. But due to a fear of social stigma, I did not go to Niwai to avail the referral services.

When the link worker, did a follow up with me, I informed her that I was feeling the fear of ridicule by community members who spread ramour if one went for STI checkup and HIV test. At this the link worker told me that anyone could be infected by this so why to hesitate for this, but I didn't get ready to go for testing. The link worker planned forming a group by identifying some of the women in the same village who were having this type of problem. After some time the link worker succeeded informing a group of women with the common problem and gave all of them referrals slip for STI checkup and HIV test. In a group all of us went to CHC Niwai for STI treatment and HIV test along with link worker. But, when some men heard about this they also reached the CHC, Niwai, and had an altercation with the link worker. The link worker received the support of the lady doctor who told the men to understand the necessity of STI check up for a healthy life. Even men were advised a check up for STI and treatment along with their wives. After the examination, women received medicine for their STI problem, alongwith me. In HIV test I was found HIV positive.

When I was informed about my HIV status to my husband, I was turned out by house. Then I moved to my parental house. When link worker tried to approach my husband, she had difficulty to meet him as he mostly remained away on his job. Later, the link worker succeeded in her task and had a meeting with my husband, the link worker counseled my husband and informed him that anyone may be infected by HIV but, one could still lead a normal life with free treatment and precautions.

This counseling had a positive impact on my husband and he decided to call me back home. Currently both of us are staying together; it was made possible with the effort of the link worker. Now I am hopeful that on the precaution of the link worker, my husband too will go for his HIV testing.

Accepted by Family and Society

My name is Kailashi Devi (32) and I am residing in Parana village of Niwai Block with my two sons. When link worker scheme was started in my village, I told the local link worker that my husband was working in Gujarat. I informed the link worker that after the birth of my youngest son, my husband fell ill. Despite having taken treatment from the local hospital, his condition did not improve. During that time, the doctor at Niwai hospital advised us and our children to go for HIV test. Both of us and our youngest child tested positive and we were referred to ART Center, despite the treatment my husband passed away in 2005. But when our family members knew our HIV status, their behavior suddenly changed towards us and I was abandoned by my family members.

The link worker was kind enough to keep on visiting me. The link worker talked to my family members and tried to convince them to not to behave like this and accept me back into the family. But, they did not pay much attention to the advice of the link worker. However, the link worker contacted to DLN for the solution. Next time link worker contacted wih my family and she was able to convince them. This meeting made some dent in to their rigidness towards me. Also, my linkage with DLN has brought a positive change in the overall attitude of my family members towards me and it was reflected by their accepting me back into the family.

Now I am happy to get back my social acceptance, respect and entitlement in my family. My two children have been enrolled in school again. Through this project I have been linked with other government schemes and getting social benefits.

Because of the project, many people like me have seen a new ray of hope. Many of us have started understanding that being HIV positive is not a stigma and we too have an equal right to live with dignity.

In my opinion, Lakshaya Project is quite suitable for rural communities. Earlier who use to feel ashamed of talking about HIV, but, now we talk about it openly as a mater of right and dignity.

"Benefit of Dialouge"

I am Bindiya (16), a resident of Jaisinghpura. I am a traditional female sex worker for the last three years. My village falls in Malpura Block and is very famous for easily availability of sex for clients.

I had been feeling unbearable pain in my private parts from last three months. I was being treated by a Bengali doctor (quack) but my problem increased with time. I had heard of Lakshya Project but was hesitant to talk to project link worker or supervisor because of the fear of my mother.

One day, my mother went to visit her sister, I contacted the link worker and talked about my sores and pain in my private parts. The link worker informed me about the benefit of condom and adviced me to use condom with every partner during intercourse. She gave her referral slip of the project and told me that free treatment for my problem was available at the government hospital at Malpura. I told the link worker that my mother would allow me to go to Malpura with my permanent sex partner only. The link worker contacted my permanent partner and told the urgency of treatment and persuaded him to take Bindiya to Malpura.

On getting treatment from qualified doctor, I have recovered and has also understood the importance of safe sex.

Now, as an informed person I have decided to do sex work for my own and clients' safety. I have become more aware that for every sexual encounter with my clients and partner, I must use condom. The best thing is that condoms are being provided at my house by the link workers

"Though I had heard about many government schemes and free treatment for the poor in hospitals, but it is through this project, the kind of people and doctors I met, I trust in the governmental facilities got strengthened. Now I will tell my other friends to keep themselves and others safe. Precautions help us to be safe against HIV as well as create a healthy society".

Knowledge is Power

I, Rajkumari (19), earn my livelihood as a traditional female sex worker at Dooni village of Deoli Block. My clients find me pretty and good looking. I was sent to Mumbai at the age of 10 years to learn dancing and entertain people by dancing. I was introduced into sex work at the age of 15. I worked as a sex worker for three years in Mumbai and returned to Dooni at the age of 18 when a ban was imposed on dance bars. I am able to earn about 300 to 500 hundred rupees a day from this work.

When I was approached by the link workers and apprised of the importance of safe sex, initially I informed that my clients were clever enough to use deliberately punctured condoms or don't bring the condoms for sex. I was told the importance of safe sex and suggested to keep condoms at own work place also. I, at time, insisted on use of an extra condom or double condom during sex with my partners. But the link workers explained me in detail that use of two condoms can be more dangerous due to the slippage of condoms into vagina and seepage of infected semen. When asked, I could not demonstrate the proper use of single condom. Then I demonstrated the use of condom on penis model; asked to practice and make a demonstration in front of other sex workers. And, I did so. I never knew that even wearing of condom is a very scientific process and promised the use of single condom for my own and client's safety alike.

I had gone to the extent of displaying the IEC material in my room along with penis model for demonstration to my clients. Now I go for HIV testing every three months, also I am feeling healthy. Very recently, I was interviewed for a T.V. programme on Women's Day. I earned a name for being a knowledgeable sex worker.

Now I fully understand that being knowledgeable with proper communication skills, a female sex worker can influence clients' behaviour towards safe sex in a pleasant way.

"I am sure that with right information and communication skills, a female sex worker can bring about the change in clients behavior and prepare them for safe sex. I feel myself fortunate tat UNICEF and IHAT implemented Lakshya Project in my village which has benefitted the girls of my age immensely. In our village never has been any project so effective as this one".

It Worked out Better Jointly

My name is Ram Kanya (24) and my husband's name is Ram Dhan (26). Both of us are illiterate. We were married in childhood. We started living together six years ago as a couple. My husband has been working as truck driver for the last four years and comes home once in three months to be with me.

I started having genital irritation and discharge some time ago and had been suffering silently. I was familiar about the link worker scheme. So, I contacted the link worker and discussed my problem with her.

The link worker felt that I was suffering from STI and needed immediate treatment. I also shared sexual behaviour of my husband as a truck driver and his multiple partners. The link worker advised me to insist upon safe sex when my husband would returned home next time. The link worker gave me a few condoms and taught me the right way of using them.

Meanwhile, I decided to get the treatment and went to the block hospital with a referral slip given by the link worker. I was given medicine and advice for safe sex. But, when I showed the condom to my husband, he got furious and even suspected me having an extra-marital affair.

I narrated the incident to female link worker, who turn teamed up with male link worker to organize an awareness meeting for the males of the village and invited my husband to attend it. The sessions on STI, HIV/AIDS and ICTC were held. This was followed by a separate meeting with my husband who agreed for an HIV test. He was detected negative. Now, he practices safe sex.

Though my husband's habit of visiting sex workers has not stopped but now he goes for safe sex. He has also become an advocate for safe-sex practice. Also, I have recovered from my STI problem. Now, I often tell the link worker, “Our knowledge level has increased from earlier and, it is good to be well-informed".

With the timely treatment, I am feeling better. With the help and guidance of the link worker, I have become a wiser. I am optimistic that soon I will be able to persuade my husband not to have multiple sex partners. I deem that the link worker Yashoda came like a goddess in my life and supported me during my bad times.

Got to Learn about HIV

My name is Rampayari (30) and I live in Kuhadabujurg village with my 11 year old child. My husband, Ram Avtar, was a truck driver who died two years ago. I work as a daily-wage labourer to earn my livelihood. I had not heard of HIV earlier. I heard about it through the link workers and guessed perhaps my husband had died of AIDS. I thought of getting myself and children tested for HIV. Since my village was 23 Kilometers away from Malpura and 45 Kilometers from the nearest medical facility at Todaraisingh, despite the willingness I could not make it.

Once in coordination with district health society and DAPCU, a mini camp for HIV testing was organized in our village.

The link workers worked hard and motivated people through door - to - door contact for HIV testing. I was first to arrive at the camp for the test, my blood sample has been taken by counselor for further test. After the final test it was confirmed that I was HIV positive. Next day, I was taken to the ICTC where I was again counseled and referred to ART center, Jaipur.

Through effort of project, I thus reached ART centre and my CD4 count was tested. I was linked up with DLN to get the benefit of various government schemes.

Today, I am getting all the government facilities afforded to HIV positives. I am feeling better and happy. The HIV testing camp has provided me to a new hope and confidence to live.

From August 2011 to Febuary 2012, 18 HIV testing camps were organized and 1472 HIV and STI testings and counselings were done. Here, the case of one such beneficiary has been illustrated. One can very well gauge the success of Lakshya Project from its reachout to the needy people abd affecting their lives.

Advocacy Workshop
Date : July 28, 2011
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र
LAKSHYA
ihat
unicef

लक्ष्य परियोजना, टोंक

(आइहैट एवं यूनिसेफ का साझा प्रयास)

वर्ष 2009-2012

इण्डिया हैल्थ एक्शन ट्रस्ट

लेखक
डॉ. प्रियंवदा सिंह एवं डॉ. ललित किशोर

सहयोग
परियोजना टीम - रंजीत सिंह, महेन्द्र शर्मा, अरशद अली, राहुल माधीवाल
दिवाकर झरबड़े, बुद्धि प्रकाश देतवाल, बुद्धि प्रकाश शर्मा

लिंक वर्कर्स - राजेश, यशोदा, शंकर लाल, अलका, मुस्ताक, माया, सावित्री
शिवजी लाल, लड्डुलाल, मंजू देवी, उर्मिला, राम प्रसाद, कलावती एवं राम अवतार

साज-सज्जा
देवकी नंदन झंवर, अनिकेत चौहान

ihat

इस प्रकाशन का सत्वाधिकार इण्डिया हैल्थ एक्शन ट्रस्ट (आइहैट) के पास सुरक्षित है।

लाभार्थियों के ये प्रमाणिक प्रसंग, उत्तर भारत के ग्रामीण क्षेत्र में एच.आई.वी.-एड्स की रोकथाम, इलाज एवं देखभाल कार्यक्रम से प्राप्त सीख के तौर पर आइहैट के आभार सहित अन्यत्र उपयोग में लाये जा सकते हैं अथवा उद्धृत किये जा सकते हैं । हालांकि, इस प्रकाशन अथवा इसके किसी भी भाग का किसी भी रूप में पुनर्प्रकाशन अथवा किसी भी स्वरूप में उपयोग आइहैट की लिखित अनुमति से ही किया जाना अपेक्षित है ।

प्रकाशक : इण्डिया हैल्थ एक्शन ट्रस्ट (आइहैट)
46, जय जवान कॉलोनी-॥, टोंक रोड, जयपुर, राजस्थान
मुद्रक : श्री श्याम प्रिन्टर्स, जयपुर
जुलाई 2012

विषय - सूची

	पृष्ठ संख्या
आभार	01
चुप्पी तोड़ने से मिला हल	02
अपनाया सुरक्षित यौन व्यवहार	03
मैंने पाया खोया हुआ आत्म विश्वास	04
अच्छे आपसी संबंध बदलाव की पहली शर्त	05
समझपूर्ण पहल	06
साझा रोग, साझा उपचार	07
अपनाया परिवार और समाज ने	08
संवाद का फायदा	09
जानकारी की ताकत	10
मिलजुल कर हो बेहतर काम	11
एचआईवी संक्रमण का पता चला	12

आभार

राजस्थान में एचआईवी-एड्स की कम प्रसार दर और उच्च जोखिम वाले वातावरण को ध्यान में रखते हुए, राजस्थान सरकार ने इसके लिए हाल ही के वर्षों में विशेष प्रयास किये हैं। इन प्रयासों में निःशुल्क परीक्षण, परामर्श और एचआईवी-एड्स से प्रभावित लोगों के लिए उपचार सेवाओं का विस्तार शामिल है जिससे कि एचआईवी संक्रमण के प्रसार को रोका जा सके।

राज्य में एचआईवी के उच्च जोखिम के पीछे कुछ प्रमुख कारण रहे हैं जैसे : बिखरी हुई जनसंख्या, रोजगार की तलाश में उच्च एचआईवी जोखिम दर वाले राज्यों में प्रवास, महिलाओं की सामाजिक स्थिति एवं लिंग भेद, ग्रामीण क्षेत्रों में नाममात्र की स्वास्थ्य सुविधाएं, राजमार्गों पर पारंपरिक यौन कर्मियों तथा यौनकर्म स्थलों की मौजूदगी, सुरक्षित सैक्स के लाभों के बारे में संवाद तथा जागरूकता की कमी, आदि।

राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के तहत एचआईवी-एड्स की बढ़ती महामारी का सामना करने के लिए भारत सरकार द्वारा एक रणनीति तैयार की गई। इसके तहत यह कोशिश की गई कि ग्रामीण समुदायों में महिलाओं, उच्च जोखिम व्यवहार वाले समूहों, तथा युवाओं की सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुँच को बढ़ाया जा सके । लिंक वर्कर स्कीम इन्हीं रणनीतियों में से एक है जो कि देश के चयनित जिलों में संचालित है और इसने ग्रामीण इलाकों में एच.आई.वी. की बढ़ती प्रसार दर को रोकने का अपना वादा निभाया भी है । जिन राज्यों/जिलो में यूनिसेफ, लिंक वर्कर योजना के संचालन मे सहयोग कर रहा है वहाँ इस कार्यक्रम को ''लक्ष्य परियोजना''नाम दिया गया है।

यह संकलन लक्ष्य परियोजना से जुड़े विभिन्न व्यक्तियों/हितग्राहियों के बारे में एक ऐसी जानकारी है जो उनके जीवन में आए हुए बदलावों और उनके यौन व्यवहारों में हुए परिवर्तनों को उजागर करती है और जो कि उन्हीं की जुबानी कही गई है।

हम यह आशा करते हैं कि इस दस्तावेज में दिये हुए दृष्टांतों का प्रकाशन आगामी प्रशिक्षणों में, नयी परियोजनाओं के निर्माण में, तथा एचआईवी-एड्स के क्षेत्र में कार्य कर रही संस्थाओं तथा विभागों द्वारा एचआईवी के संदर्भ में किये जा रहे प्रयासों को बेहत्तर ढंग से नियोजित तथा लागू करने में लाभदायक सिद्ध होगा।

हम अपने लाभार्थियों का आभार प्रकट करते हैं कि उन्होंने अपनी निजता को, जिन्दगी के नितान्त व्यक्तिगत पहलुओं को, सामाजिक हित में हमारे साथ बांटा। हमने उनकी गोपनीयता को बनाए रखने की जिम्मेदारी के तहत उनके प्रसंगों में उनके मूल नामों को बदल दिया है। हम पुनः उनके प्रति आभार व्यक्त करते हैं कि उन्होंने अपनी जिन्दगी के हिस्से को लक्ष्य परियोजना टीम के साथ बांटा, उनके स्वस्थ जीवन की शुभकामनाओं के साथ.............

डॉ. प्रियंवदा सिंह
राज्य प्रमुख एवं न्यासी, आईहैट

चुप्पी तोड़ने से मिला हल

मेरा नाम सोनू (19) है और मैं झिराना गाँव के एक मध्यम परिवार से हूँ। मैं दसवीं तक पढ़ाई करके अभी घर पर ही अपने छोटे भाई-बहनों की देखभाल करती हूँ। मेरे माता-पिता रोजगार के लिए रोजाना गाँव से बाहर जाते हैं। मेरे परिवार में कुल सात सदस्य हैं। हमारे घर में हम बहनों की ज्यादा परवाह नहीं होती है।

मुझे पिछले कई दिनों से गुप्तांगों मे खुजली थी (प्रजनन तंत्र का सक्रमण) पर मैं परिवार के डर तथा शर्म की वजह से किसी को भी नहीं बता पा रही थी। जब भी मुझे खुजली होती या ज्यादा पीड़ा होती तो मैं शौचालय या घर के किसी भी एकान्त जगह पर जाकर खुजली से कुछ समय के लिए निजात पा लेती थी परन्तु मेरे द्वारा बार-बार ऐसा करने से मेरे गुप्तांगों में घाव हो गये। इसके बारे में मैंने खूब सोचा पर सोचने से क्या होना था, मुझे कुछ समझ ही नहीं आ रहा था कि मैं किसे बताऊं तथा जाऊं तो कहँ जाऊँ

मेरे गाँव का दवाखाना, भी अक्सर बन्द रहता है और शर्म के कारण मैं परिवार में किसी को या सहेलियों को बताने में भी झिझक महसूस कर रही थी। मैंने हमारे घर में कभी भी इस तरह के विषयों पर बात करने का कोई माहौल नहीं देखा था अतः मुझे समझ में नहीं आ रहा था कि मैं क्या करूँ। मुझे यह भी याद नहीं है कि मेरी माँ मुझे या मेरी बहनों को कभी अस्पताल ले गई हो या हमारे साथ हमारी सेहत के बारे में कभी हमसे बात भी की हो।

लगभग उसी दौरान लक्ष्य परियोजना की लिंक वर्कर से मेरी मुलाकात हुई जो कि मेरे ही गाँव की रहने वाली है। लिंक वर्कर ने मुझे परियोजना के बारे में विस्तार से बताया और मुझसे कहा कि वो मेरे मोहल्ले में एक किशोरी बैठक करना चाहती है जिसमें उसने मुझे अपनी कुछ सहेलियों को भी बुलाने को कहा और मैंने वही किया। बैठक में लिंक वर्कर ने हम सभी को विस्तार से परियोजना के तहत मिल रही सभी सेवाओं के बारे में बताया। बैठक खत्म होने के बाद मैंने अपनी समस्या के बारे में लिंक वर्कर को बताया। लिंक वर्कर ने मेरी समस्या को ध्यान से सुना और मुझसे वादा किया कि वह मुझे इसका पूरा व मुफ्त ईलाज करवाने में मदद करेगी।

अगले दिन लिंक वर्कर मेरी माँ से मिली तथा उनसे मेरी तकलीफ तथा मुफ्त इलाज एवं दवा के बारे में बताया और कहा कि उनको इसमें मेरी मदद करनी होगी नहीं तो मेरी यह बीमारी और भी बढ़ सकती है। लिंक वर्कर एवं मेरी माँ ने यह तय किया कि वे मुझे पास के सरकारी दवाखाने (पीपलू) में महिला डॉक्टर को दिखायेंगे। डॉक्टर जी ने मेरी समस्या सुनी और जांच करने के बाद बताया कि मुझे प्रजनन तंत्र में संक्रमण है। मुझे मेरी सेहत की देखभाल के लिए दवाईयाँ दी गईं तथा कहा गया कि मुझे चिन्ता करने कि जरूरत नहीं है, अगर मैं सही और पूरा इलाज लूँगी तो जल्दी ही सब ठीक हो जायेगा। मैंने दवाईयाँ लेनी शुरू कर दीं और शरीर की साफ-सफाई पर भी पूरा ध्यान दिया, जिससे कुछ ही दिनों में मेरी तकलीफ दूर हो गई।

मैंने फिर से डॉक्टर जी से मुलाकात कर शुक्रिया अदा किया तब डॉक्टर जी ने कहा कि शुक्रिया की असली हकदार तो लिंक वर्कर है जिसने तुम्हें समय पर इलाज के लिए समझाया और दवाखाने ले आई। अब तो परियोजना के दौरान होने वाली बैठकों में भाग लेकर मुझमें इतना आत्मविश्वास आ गया है कि मैं अपनी स्वास्थ्य समस्या के बारे में अपनी माँ से बात कर लेती हूँ, लोगों को समझाती हूँ और साथ ही गाँव में लिंक वर्करों की उनके कामों में भी मदद भी करती हूँ।

अपनाया सुरक्षित यौन व्यवहार

मैं देवलाल (28), नगरफोर्ट गाँव का रहने वाला हूँ और खेती करके अपना गुज़ारा करता हूँ। मैं आठवीं पास हूँ तथा संयुक्त परिवार में अपने भाई के साथ रहता हूँ। गाँव में एक भजन मंडली है जिसके साथ मैं अपना ज्यादातर समय बिताता हूँ तथा जहाँ भी जागरण या अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रम होता है उसमें मैं लड़की बन कर नाचने का काम करता हूँ इससे मैं कुछ मेहनताना भी प्राप्त कर लेता हूँ और मेरा गुजारा चल जाता है। मेरे काम के दौरान धीरे-धीरे भजन पार्टी के अन्य पुरूष सदस्यों के साथ मेरे यौन संबंध बनने लगे। समय बीतने के साथ-साथ पुरूष-पुरूष के बीच यौन संबंधों में रूचि रखने वाले लोग मुझसे संपर्क साधने लगे और मैं पूरे गाँव में इसके लिए जाना जाने लगा। मेरी शादी भी हो चुकी है लेकिन पुरूषों से यौन सम्पर्क रखने की मेरी आदत जारी है।

हमारे गाँव में चल रही परियोजना के लिंक वर्करों को जब मेरे बारे में गाँव में पता चला तो उन्होंने मुझसे मिलने का प्रयास किया। लेकिन जब भी मिलने के लिए लिंक वर्कर मेरे घर आते तो मैं कोई भी बहाना बना कर टाल देता। लिंक वर्करो ने सोचा कि हो सकता है वो मेरे घर आते हैं इसलिए मैं उनसे नहीं मिलना चाहता हूँ, तब उन्होंने मुझसे गाँव के बाहर मिलने की कोशिश की। एक दिन हमारी मुलाकात हो गई और मुलाकात के बाद लिंक वर्कर ने मुझे परियोजना के बारे में विस्तार से बताया और निरोध प्रयोग के बारे में भी समझाया।

आपसी विश्वास पैदा होने के बाद लिंक वर्कर ने मुझसे मेरे कुछ दोस्तों से भी मिलाने की इच्छा प्रकट की। इस पर मैंने अपने एक मित्र सूरज (46) जो कि मेरे ही गाँव में रहता है और मेरा यौन साथी भी है, से पुरूष लिंक वर्कर की मुलाकात कराई। लिंक वर्कर ने जब यह जाना कि हम आपस में निरोध का प्रयोग नहीं करते हैं तो उसने इससे होने वाले खतरों के बारे में हमें बताया, परन्तु हम पर लिंक वर्कर की बातों का कोई असर नहीं हुआ और हम बीच में ही उठ कर वहाँ से चले आये।

कुछ दिनों बाद मुझे पता चला कि मेरा दोस्त बीमार है तथा उसे कोई गंभीर बीमारी हो गई है जिसके कारण वह लगातार कमजोर होता जा रहा है और उस पर किसी इलाज का असर भी नही हो रहा। अंत में, तीन माह बाद उसकी मौत हो गई। अपने दोस्त की मौत से मैं अन्दर तक हिल गया और इससे डर कर मैंने लिंक वर्कर से फिर संपर्क किया। उसने मुझे सुरक्षित यौन संबंध व्यवहार अपनाने के बारे में बातचीत की। लिंक वर्कर ने मुझसे नियमित संपर्क बनाए रखा । मुझे पर्याप्त मात्रा में निरोध उपलब्ध करवाये एवं एचआईवी की जाँच करवाने के लिए भी प्रेरित किया तथा मुझे एचआईवी जाँच रिपोर्ट को गोपनीय रखने पर भी आश्वस्त किया। मैं अपनी एचआईवी जाँच रिपोर्ट प्राप्त करने के बाद बहुत खुश था क्यों कि मैं एचआईवी संक्रमित नहीं हुआ था।

अब मैंने सुरक्षित यौन संबंध बनाने के व्यवहार को अपनाया है तथा मैं अन्य लोगों को भी एचआईवी की जाँच कराने के लिए प्रेरित करने लगा हूँ।

लिंक वर्कर से मिली जानकारी और उनसे हुई बातचीत के अनुसार तीन माह पहले ही मैंने अपने प्रयासों से अपने गाँव के एक जोखिमपूर्ण व्यवहार वाले युवक को खुद की एचआईवी जाँच करवाने की सलाह दी। जाँच में वह युवक एचआईवी पॉजिटिव आया जिसे मैंने जरूरी जानकारी प्राप्त करके जयपुर ए.आर.टी. केन्द्र से जोड़ दिया है। उसकी गोपनीयता को बरकरार रखते हुए उसका परिचय केवल परामर्शदाता एवं मैं ही जानते हैं। ऐसा करके मुझे जो संतोष मिला है उसे बयान करना नामुमकिन है। अब मैंने यह तय किया है कि मैं अपनी यह छोटी सी कोशिश हमेशा जारी रखूँगा और जितने लोगों के साथ अपनी जानकारी बाँट सकूँ बाँटूगा जिससे मैं मेरे जिले में एच.आई.वी को फैलने से रोक सकूँ।

मैंनें पाया
खोया हुआ आत्म विश्वास

मैं रामकिला देवी (38), ग्राम दूनी की रहने वाली हूँ। बचपन में ही मेरा विवाह हंसराज नाम के युवक से हो गया, जो कि पास के ही गाँव के एक गरीब परिवार से थे लेकिन उनके माता-पिता ने बड़ी मेहनत करके उन्हें पढ़ाया। पढ़ाई पूरी करने के बाद वह सेना में भर्ती हो गए। उनके सेना में भर्ती होने के कुछ माह बाद परिवार वालों ने हमारा गौना करा दिया। हम दोनों ने कुछ दिनों तक विवाहित जीवन का आनन्द लिया लेकिन सेना में होने के कारण कुछ ही दिनों बाद मेरे पति की दूसरी जगह तैनाती हो गई और घरेलू स्थितियों के चलते मुझको अपनी नौकरी की जगह पर साथ नहीं रख पाये। वे सालाना छुट्टी पर ही घर आते थे और तभी हम एक साथ समय बिताया करते थे। कुछ समय बाद सेना में नियमित स्वास्थ्य जाँच में मेडिकल बोर्ड ने यह पाया कि मेरे पति को एचआईवी है, जिसके कारण उन्हें नौकरी से छुट्टी देकर घर भेज दिया गया। घर लौटने के बाद उन्होंने अपनी बीमारी के बारे में किसी को नहीं बताया लेकिन उनका स्वास्थ्य लगातार गिरता गया और दो वर्ष पहले उनका देहान्त हो गया। मैं विधवा हो गई और हमारे पाँच बच्चों की जिम्मेदारी मुझ पर ही आ पड़ी। हमारे बच्चे गाँव के ही स्कूल में पढ़ते हैं जिनकी देखभाल के लिए मैं हमेशा जुटी रही। समय बीतता गया और कुछ साल बाद मैं भी लगातार बीमार रहने लगी।

गाँव में चल रही एक योजना के लिंक वर्कर से जब मेरी मुलाकात हुई तब मैंने अपनी आप बीती लिंक वर्कर को बताई। लिंक वर्कर ने मुझे धैर्य बंधाते हुए समझाया कि जो होना था वह हो गया परन्तु आपको अभी काफी लम्बा सफर जीवन में तय करना बाकी है। लिंक वर्कर ने मुझे बताया कि उसने कई लोगों को परियोजना के माध्यम से मुफ्त एचआईवी जाँच, यौन रोग जाँच एवं इलाज तथा समाज कल्याण विभाग की योजनाओं से जोड़कर लाभांवित कराया है। लिंक वर्कर ने मेरी बीमारी की हालत को देखते हुए मुझे भी अपनी एचआईवी की जाँच कराने के लिए सुझाव दिया। उसने परियोजना की रेफरल पर्ची मुझे देकर मुझे आईसीटीसी केन्द्र पर जाने का वादा लिया। मैं एचआईवी जाँच करवाने गई तथा मेरी जाँच रिपोर्ट एचआईवी पॉजिटिव पाई गई। मैं अपनी एचआईवी जाँच रिपोर्ट देखकर घबरा गई और मैंने सोचा कि जो सपने मैंने अपने बच्चों के लिए देखे थे वह अब कैसे पूरे होगे। जब लिंक वर्कर को मैंने अपनी एचआईवी की जाँच रिपोर्ट के बारे में बताया तो लिंक वर्कर ने मुझे समझाया कि चिंता मत करो क्योंकि एचआईवी संक्रमित व्यक्तियों के लिए सरकार द्वारा एआरटी की दवा निःशुल्क उपलब्ध है तथा वह ऐसे कई व्यक्तियों को जानती है जो एचआईवी के साथ स्वस्थ जीवन जी रहे हैं। लिंक वर्कर ने बताया कि एचआईवी संक्रमण का पता चल जाने से अब मेरी अन्य स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं का भी जल्द इलाज हो सकेगा और इस तरह इलाज लेने से मेरा स्वास्थ्य पहले से बेहतर हो सकेगा।

लिंक वर्कर ने मेरी सहायता की और मुझे जयपुर एआरटी सेवा केन्द्र तक ले गई जहाँ पर मेरी सीडीफोर की जाँच हुई तथा मुझे मुफ्त दो यूनिट रक्त प्राप्त कराने में भी मदद की। डाक्टरों की सलाह से मुझे तत्काल रक्त चढ़ाया गया और दो-तीन दिन की देखरेख के बाद नियमित रूप से एआरटी की दवा रोज लेने कि सलाह दी गई। लिंक वर्कर ने अब मुझे जिला स्तरीय नेटवर्क फोर पीपुल लिविंग विथ एचआईवी-एड्स (डीएलएन) से भी जोड़ दिया है। फिलहाल मुझे, मेरे बच्चों के पालन-पोषण के लिए पालनहार योजना का लाभ भी मिलने लगा है।

मैं अब पहले से बेहतर महसूस कर रही हूँ और निरंतर लिंक वर्कर के संपर्क में रहने से मेरा आत्मविश्वास भी बढ़ा है। मैंने लक्ष्य परियोजना द्वारा टोंक जिला परिषद् सभागार में हुई एडवोकेसी कार्यशाला में अपने जीवन संघर्ष कि कहानी लोगों के सामने रखी। वर्तमान में, एचआईवी-एड्स के बारे में फैली भ्रान्तियों को दूर करने के लिए मैं गाँव के लोगों को सही जानकारी देती हूँ और लिंक वर्कर को परियोजना के कामों में सहयोग भी करती हूँ। ऐसा करके मैं मेरी जैसी अन्य महिलाओं की मदद कर पाऊंगी, साथ ही साथ मेरे साथ जो हुआ वह औरों के साथ न हो इसे भी सुनिश्चित कर पाऊँगी।

अच्छे आपसी संबंध बदलाव की पहली शर्त

मैं अरूणा (40), भीपुर, मालपुरा की रहने वाली हूँ, हमारा परिवार परम्परागत रूपसे यौनकर्म में लगा हुआ है तथा पिछले 28 वर्षों से मैं भी यौनकर्म में संलग्न हूँ। मैं यौनकर्म से होने वाले खतरों को पूरी तरह जानती हूँ। मैंने जीवन में कई उतार-चढ़ाव देखे हैं। अभी मैं अपनी कमाई से मेरी छोटी लड़की को पढ़ा रही हूँ जो कि गाँव के ही स्कूल में कक्षा 6 में पढ़ रही है।

यहाँ चल रही एक योजना ''लक्ष्य'' के लिंक वर्कर के साथ आपसी परिचय के दौरान मैं उसके आदरयुक्त तथा नम्र व्यवहार से बड़ी प्रभावित हुई। अब लिंक वर्कर को जब कभी भीपुर गाँव में यौनकर्मी महिलाओं के साथ मीटिंग करनी होती तो उसमें मैं भरपूर सहयोग करती हूँ। मीटिंग में लिंक वर्कर मुझे और मेरी साथी यौनकर्मी महिलाओं को एच.आई.वी-एड्स, यौन रोग तथा आई.सी.टी.सी.(जहाँ एच.आई.वी. की जाँच की जाती है) के बारे बताया करती थी। लिंक वर्कर अक्सर मुझे कहती थी कि मेरी मौजूदगी में मीटिंग का वातावरण बड़ा अच्छा रहता था और सभी महिलाएं बेझिझक खुलकर बात कर पाती थीं।

लिंक वर्कर की इस जानकारी भरी बातों से मेरी और साथी यौनकर्मी महिलाएं भी प्रभावित हुई तथा इन सबके चलते ही रेखा ने अपनी सेहत का हाल जानने की इच्छा उसके सामने रखी। मेरी सहेली रेखा (27), यौनकर्मी है, वह सांवली तथा हंसमुख है और अपने माँ-बाप की मझली संतान है। रेखा कभी स्कूल नहीं गई, उसकी बेटी पूजा (12) भी पढ़ी लिखी नहीं है तथा यौनकर्म में ही सक्रिय हो चुकी है।

एक दिन रेखा ने मिटिंग के बाद लिंक वर्कर को बताया कि उसे अक्सर बुखार रहता है और पेचिश की शिकायत भी रहती है, गाँव में ही कई बार स्थानीय डॉक्टर से इलाज लेने पर भी उसे कोई फायदा नहीं हुआ। लिंक वर्कर को आंशका हुई कि हो सकता है उसे एच.आई.वी का संक्रमण हो गया हो, इसलिए लिंक वर्कर ने रेखा को सरकारी दवाखाने, मालपुरा में एच.आई.वी. जाँच कराने के लिए रैफर कर दिया। परन्तु कई बार समझाने के बाद भी रेखा जाँच करवाने नहीं गई। इस पर भी लिंक वर्कर हताश नहीं हुई निरन्तर मुझसे तथा रेखा से मिलती रही, और उसका हाल-चाल पूछती रही। कुछ दिनों बाद भीपुर में ''आईहैट'' तथा ''बाल संसार संस्था'' द्वारा एक हैल्थ कैम्प लगाया गया जिसमें एच.आई.वी. की जाँच भी की जा रही थी। लिंक वर्कर ने मुझसे सम्पर्क करके इस कैम्प में रेखा को जाँच के लिए लाने को कहा। मैंने रेखा को इसके लिए तैयार कर लिया और इस तरह वहाँ पर रेखा की भी एच.आई.वी. जाँच करवाई गई, जिसमें रेखा के खून में एच.आई.वी. का विषाणु पाया गया। जब रेखा को इस बात का पता चला तो वह फूट-फूट कर रोने लगी। मैंने और लिंक वर्कर ने रेखा को समझाया कि रोने की कोई बात नहीं है, जो हो गया उसको बदला तो नहीं जा सकता लेकिन अभी यह तय करना ज्यादा जरूरी है कि आगामी जीवन को किस तरह से जीना होगा। लिंक वर्कर ने रेखा से कहा कि उसे घबराने की आवश्यकता नहीं है, एचआईवी के लिए भी सरकार की ओर से निःशुल्क जाँच व दवाईयों की व्यवस्था की गई है। रेखा को जयपुर रैफर किया गया जहाँ और जाँचें की गई और उसको जो तकलीफ थी उसके (अवसरवादी संक्रमण के) इलाज की दवाइयां भी दी गईं। उस इलाज को लेने के बाद से रेखा स्वस्थ है और आज सामान्य जीवन जी रही है।

मैं और रेखा दोनों ही लिंक वर्कर का एहसान मानते हैं कि उसने हमें समय पर मदद दी और सही राह दिखाई। अब रेखा का सारा ध्यान अपनी बेटी पूजा को इस एचआईवी के खतरे से बचाने पर है। साथ ही वो अपनी अन्य यौनकर्मी साथियों को भी समझाने का काम करती है।

समझपूर्ण पहल

इस कहानी में एक लिंक वर्कर द्वारा देवली पंचायत समिति के ग्राम दूनी की रूखसाना (18), के बारे में बताया गया है, जो कि पढ़ाई के लिए कभी स्कूल नहीं गई। पिछले कुछ समय से उसके दिल में उसी के गाँव के एक लड़के ने जगह बना ली, और वह उससे चोरी छुपे मिलने लगी।

एक दिन लिंक वर्कर, रूखसाना के मौहल्ले में किशोरियों के साथ एच.आई.वी-एड्स तथा यौन संक्रमणों के बारे में चर्चा कर रही थी इस चर्चा को रूखसाना बड़े ध्यान व रूचि के साथ सुन रही थी। चर्चा के बाद, रूखसाना ने लिंक वर्कर से अलग से बात करने की इच्छा जताई और उसने बताया कि उसे पिछले तीन माह से गुप्तागों से सफेद स्त्राव हो रहा। जब लिंक वर्कर ने उससे विस्तार पूर्वक बातचीत की तो उसने बताया कि उसने अपने प्रेमी के साथ कई बार यौन संबंध बनाये हैं जिसमें कंडोम का इस्तेमाल नहीं किया। इस पर लिंक वर्कर ने उसे सुरक्षित यौन संबंध के महत्व एवं यौन रोगों के बारे में विस्तार से समझाया तथा उसे एच.आई.वी. एवं यौन रोग की जाँच करवाने हेतु कहा साथ ही साथ यह भी बताया कि यह जाँच निःशुल्क होती है और परिणाम को गोपनीय रखा जाता है।

रूखसाना जाँच के लिए तैयार हो गई तथा उसकी एच.आई.वी.जाँच नेगिटिव आई। महिला डॉक्टर ने उसकी जाँच करके दवाई दे दी तथा साथ ही साथ समय पर पूरी दवा लेने तथा उसे सुरक्षित यौन संबंध बनाने की सलाह भी दी। रूखसाना की समस्या कुछ ही समय बाद बिल्कुल ठीक हो गई एवं लिंक वर्कर द्वारा बताई गई बातों से उसके व्यवहार में भी सकारात्मक बदलाव आया है। उसने अपने प्रेमी को भी एच.आई.वी., एस.टी.आई. जाँच व कंडोम उपयोग के बारे में जानकारी दी तथा यह भी समझाया कि उसे भी गाँव के पुरूष लिंक वर्कर से अलग से मिलकर सब कुछ समझना चाहिये, इसमें हमारा ही फायदा है। उसके समझाए अनुसार उसका मित्र, लिंक वर्कर से मिला और उसके बाद रूखसाना का धन्यवाद भी किया कि उसने उसे लिंक वर्कर से मिलने की सलाह देकर अच्छा किया। उसका कहना था कि आज तक उससे इस प्रकार किसी ने बात नहीं की थी और इन मामलों में किसी ने कभी समझाया भी नहीं था। रूखसाना भी अब लिंक वर्कर से नियमित मिलती रहती है और परियोजना से प्राप्त जानकारी दूसरों को भी देती रहती है।

किशोरावस्था एवं युवावस्था के दौरान लड़के-लड़कियों को शारीरिक बदलावों, सामान्य स्वास्थ्य तथा यौनिकता से जुड़े मुद्दों पर संवाद एवं सही जानकारी की बहुत जरूरत होती है। ऐसे में सही जानकारी तथा मदद मिलने पर वे अपना जीवन सही दिशा में मोड़ सकते हैं। लेकिन उसके अभाव में अपने जीवन को जोखिम में डालने के खतरों से घिर सकते हैं।

साझा रोग, साझा उपचार

मैं काली देवी रेगर (28), निवाई ब्लॉक के ग्राम जामड़ोली में रहती हूँ। मेरा पति काम काज के लिए अक्सर बाहर आता-जाता रहता है। वो एक ट्रक ड्राईवर है। हमारे गाँव में चल रही योजना के लिंक वर्कर को एक दिन मैंने बताया कि मुझे अंदरूनी अंगो की कुछ तकलीफ है लेकिन मैं समझ नहीं पा रही हूँ कि क्या करूँ। लिंक वर्कर ने मुझे परियोजना द्वारा दी जाने वाली सभी मुफ्त इलाज की सरकारी सेवाओं के बारे में बताया तथा कहा कि मुझे सरकारी दवाखाने निवाई जाना होगा, जहाँ पर जाँच एवं उपचार लेने के बाद मेरी तकलीफ दूर हो जायेगी। मैं निवाई दवाखाने जाना चाहती थी परन्तु सामाजिक कारणों और शर्म की वजह से मैं इन सेवाओं का लाभ लेने नहीं जा पाई।

कुछ समय बाद लिंक वर्कर ने मुझसे फिर से संपर्क साधा तब मैंने उसे बताया कि मैं समाज के डर के कारण अपनी जाँच करवाने नहीं गई, मुझे डर था कि कहीं किसी को पता लग गया तो क्या होगा। लिंक वर्कर ने मुझे समझाया कि रिपोर्ट गुप्त रखी जाती है और जिसकी जाँच होती है उसको ही रिपोर्ट के बारे में बताया जाता है। इसके लिए लिंक वर्कर ने गाँव में से ही ऐसी अन्य महिलाओं को छाँट कर इकट्ठा किया जिन्हें कोई न कोई यौन जनित समस्या थी। कुछ समय के बाद लिंक वर्कर अपने कार्य में सफल रही और सभी महिलाओं को रैफरल पर्ची दे दी और अपने साथ सभी लोगों को इकट्ठा करके एक समूह में एच.आई.वी. एवं यौन रोग जाँच के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र निवाई ले गई। जैसे ही इस बारे में इन महिलाओं के पतियों या घर के पुरूषों को पता लगा तो वे निवाई के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पहुँच गए और लिंक वर्कर से उन्हें स्वास्थ्य केन्द्र पर लाने के बारे में शिकायत करने लगे। लिंक वर्कर तथा महिला चिकित्सक ने स्थिति को भांपते हुए उन्हें समझाया कि स्वस्थ जीवन के लिए एचआईवी एवं यौन रोगों की जाँच कितनी जरूरी है और यह सभी को करवानी चाहिये। उन्होंने पुरूषों को यह भी समझाया कि यदि महिलाओं में से किसी को भी यौन रोग पाया जाता है तो उनके पतियों को भी पूरा इलाज लेना होगा और इसमें कोई बुरी बात नहीं है और यह जाँच रिपोर्ट गुप्त रखी जाएगी। यह सब सुनकर सभी पुरूष शान्त हुए तथा शान्ति पूर्वक सभी महिलाओं की जाँच होने तक इन्तजार करने पर तैयार हो गए। यौन रोग जाँच के बाद डॉक्टर ने सभी को जरूरी सलाह एवं निःशुल्क दवाईयाँ उपलब्ध कराईं।

मेरी खून की जाँच रिपोर्ट में मुझे एच.आई.वी. होना पाया गया। परन्तु जब यह बात मैंने अपने पति को बताई तो उसने मुझे घर से बाहर निकाल दिया। उसके बाद मैं अपने माता-पिता के घर में जाकर रहने लगी। लिंक वर्कर ने मेरे पति से मिलना चाहा पर ट्रक पर बाहर रहने के कारण मुलाकात नहीं हो पाई। लिंक वर्करों ने लगातार हमसे संपर्क बनाए रखा और मेरे पति से मुलाकात कर मेरे बारे में पूछा तो जवाब में मेरे पति ने कहा कि वह मुझे अपने घर में घुसने नहीं देगा क्यों कि मुझे एच.आई.वी.है। लिंक वर्कर ने मेरे पति को समझाया कि ''कोई भी व्यक्ति एच.आई.वी पॉजिटिव हो सकता है परन्तु उसके साथ ऐसा व्यवहार नहीं किया जाना चाहिए जैसा आपने किया और वो तो आपकी पत्नी है''।

लिंक वर्कर ने मेरे पति को समझाते हुए कहा कि ''इस समय आपकी पत्नी को सबसे अधिक आवश्यकता आपकी ही है इसलिए उन्हें आप सहयोग करें और उनका साथ दें।'' इस मुलाकात का मेरे पति पर अच्छा प्रभाव पड़ा और उसने निश्चय कर लिया कि वह जल्द ही मुझे वापस घर ले आयेगा। वर्तमान में हम दोनों पति-पत्नी सुख के साथ घर में रह रहे हैं और लिंक वर्कर के बहुत अहसानमंद हैं क्योंकि यह संभव हो पाया केवल उन्हीं की कोशिश से। अब लिंक वर्कर की कोशिश यह है कि मेरे पति भी अपनी एच.आई.वी. जाँच करा लें ताकि समय रहते जानकारी हो जाए और रिपोर्ट के मुताबिक उपाय/इलाज भी हो सकें। मुझे विश्वास है कि जल्दी ही मेरे पति मान जाएंगे और हमारी जिन्दगी में आगे सब ठीक होगा।

अपनाया परिवार और समाज ने

मैं कैलाशी देवी (32), पराना, निवाई तहसील के एक गाँव में अपने दो बच्चों के साथ रहती हूँ। मेरा पति गुजरात में काम करता था। हमारे छोटे बच्चे के जन्म के बाद ही मेरा पति बीमार रहने लगा था, वहीं के अस्पताल में इलाज लेने के बाद भी उसकी सेहत में कोई सुधार नहीं हुआ तो वो गाँव लौट आया। निवाई के डॉ. गुप्ता ने हम दोनों पति-पत्नी एवं हमारे बच्चों की भी एच.आई.वी जाँच कराने की सलाह दी। एच.आई.वी. जाँच की रिपोर्ट में हम दोनों पति-पत्नी और हमारा छोटा बच्चा तीनों एच.आई.वी. संक्रमित निकले। कुछ दिनों बाद हम दोनों पति-पत्नी की ए.आर.टी. दवा भी शुरू हो गई, परन्तु 2005 में मेरे पति की मृत्यु हो गई। थोडे समय के बाद जैसे ही हमारे बारे में हमारे परिवार वालों को मालूम चला तो उनका व्यवहार अचानक ही मेरे प्रति बदल गया और उन्होने मुझे मेरे बच्चों के साथ घर से बाहर निकाल दिया। यह सारी बात मैंने लिंक वर्करों के साथ हुई बैठक में उन्हें बताई।

मुझे मेरा हक और सम्मान वापस दिलाने के लिए लिंक वर्करों द्वारा मेरे परिवार वालों से संपर्क कर बातचीत की गई। लिंक वर्करों ने मेरे परिवार वालों को मुझे एवं मेरे बच्चों को अपनाने के लिए समझाने का प्रयास किया और कहा कि ''आप कैलाशी एवं उसके बच्चों के साथ अच्छा व्यवहार करें तथा उन्हें अपना लें क्योंकि एच.आई.वी. होने में उनकी क्या गलती है।'' परन्तु मेरे परिवार वालों ने लिंक वर्करों की बातों को कोई महत्व नहीं दिया। मेरी समस्या के समाधान के लिए लिंक वर्करों ने जिला स्तरीय नेटवर्क, जो एचआईवी के साथ जी रहे व्यक्तियों के लिए कार्य कर रहा है, के सदस्यों से मुलाकात की और मेरी बात उनके सामने रखी। जिला स्तरीय नेटवर्क के सदस्य एवं लिंक वर्करों द्वारा मेरे परिवार वालों को एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्तियों के अधिकारों के बारे में बताया गया और सलाह दी गई कि वह अपनी बहू और बच्चों को अपना लें। इस मुलाकात का परिणाम यह हुआ कि मेरे परिवार वालों की सोच में थोड़ा बदलाव हुआ और मेरे परिवार वालों ने मुझे एवं मेरे बच्चों को घर में रहने की इजाजत दे दी।

मैं आज अपने परिवार को पाकर खुश हूँ मेरे दोनों बच्चे स्कूल जा रहे हैं। इस परियोजना द्वारा हमें सरकार से मिलने वाली अन्य सेवाओं से भी जोड़ दिया गया है तथा हमें हमारे जैसे अन्य लोगों से मिलाने के कारण हम में एक नये आत्म विश्वास ने भी जन्म लिया है कि ''हम अकेले नहीं और एच.आई.वी. होना जीवन का अंत नहीं''।

इस परियोजना की वजह से मेरी तथा मेरे जैसे कई लोगों की जिन्दगी में आशा की एक नई किरण जागी है। यह बात लोगों की समझ में आने लगी है कि एच.आई.वी. होना कोई कलंक की बात नहीं और हमें भी औरों की तरह इज्जत से जीने का पूरा हक है।

मेरी नज़र में यह योजना गाँवों के लिये बहुत ही अच्छी है। पहले एच.आई.वी. का नाम लेने में भी लोगों में शरम थी पर अब सोच बदल रही है और जिनको एच.आई.वी हो गया है वो भी अब खुलकर सामने आने लगे हैं तथा अपने लिये इज्जत और हक की बात भी कर रहे हैं।

संवाद का फायदा

मैं बिन्दिया (16), परम्परागत रूप से यौनकर्म करने वाले एक परिवार से हूँ तथा मालपुरा के जयसिंहपुरा गाँव में रहती हूँ। मैं पिछले 3 वर्षों से यौनकर्म में संलग्न हूँ। मालपुरा विकास खण्ड का जयसिंहपुरा गाँव यौनकर्मियों की आसानी से उपलब्धता के लिए एक जाना पहचाना गाँव है, जो कि यौनकर्म हेतु ग्राहकों की पहली पसन्द भी है। मुझे गत तीन माह से यौन अंगों में छाले होने की शिकायत थी जिसका मैं गाँव के ही एक बंगाली डाक्टर से इलाज ले रही थी पर मेरी समस्या जैसी की तैसी थी। मैंने गाँव में चल रही लक्ष्य परियोजना के बारे में सुन रखा था परन्तु अपनी माँ के डर से मैं कभी परियोजना के लिंक वर्करों एवं स्टॉफ से नहीं मिल पाई। बल्कि यह कहना ज्यादा सही होगा कि मैं और मेरी सहेलियां अपने आपको उनसे दूर ही रखना चाहती थीं क्योंकि ऐसा ही मेरी माँ ने कह रखा था।

सौभाग्य से एक दिन मेरी माँ किसी कारणवश गाँव से बाहर गई थी और परियोजना की लिंक वर्कर ने मुझसे संपर्क किया। मैंने भी इसे बातचीत करने का अच्छा मौका समझते हुए एवं इसका पूरा लाभ उठाते हुए अपनी पूरी समस्या उसके सामने रखी । लिंक वर्कर ने मुझे निरोध के महत्व के बारे में बताया और सलाह दी कि मैं निरोध का हर यौन साथी के साथ हर यौन संबंध के दौरान नियमित रूप से प्रयोग करूं। साथ ही मुझे लक्ष्य परियोजना की रैफरल पर्ची दी और सरकारी अस्पताल, मालपुरा में जाकर एक प्रशिक्षित चिकित्सक का नाम बताते हुए उनको दिखाने की सलाह दी, जिससे कि मुझे निःशुल्क और सही इलाज मिल सके। मैंने उसे बताया कि मेरी माँ मुझे मालपुरा अकेले जाने नहीं देगी, लेकिन मेरा एक नियमित यौन साथी है जिसके साथ माँ मुझे जाने से मना नहीं करेगी। लिंक वर्कर ने मेरे उसी नियमित साथी से संपर्क किया और सारी बात समझाते हुए मुझको अपने साथ मालपुरा के डाक्टर से इलाज करवाने के लिये ले जाने को कहा और इसी बीच डॉक्टर साहब से भी बात करके हमारे आने के बारे में पहले से ही बता दिया कुछ दिन के नियमित इलाज से मेरी तकलीफ पूरी तरह से दूर हो गई । मैंने अब लिंक वर्कर के समझाए अनुसार ही चलने का फैसला भी किया क्योंकि इसमें मेरी और मेरे ग्राहकों की ही भलाई है। अब मैं पहले से ज्यादा जागरूक हो गई हूँ और हर यौन संबंध में, हर साथी एवं ग्राहक के साथ निरोध का इस्तेमाल कर रही हूँ जो कि हमें मुफ्त में और आसानी से लिंक वर्कर द्वारा घर पर ही दे दिये जाते हैं।

''यूँ तो मैंने अपने गाँव में कई स्कीमों के बारे में पहले भी सुना था और यह भी सुना था कि सरकारी अस्पतालों में गरीबों का मुफ्त इलाज होता है, परन्तु मैं जब इस योजना के लोगों और डॉक्टर से मिली तो विश्वास हुआ कि सरकार सचमुच हमारे बारे में सोच रही है। अब मैं अपनी सब सहेलियों को समझाने और अपनी हिफाजत करने की सलाह देने का काम भी करूंगी। इसमें हमारे समाज का ही फायदा है और एच.आई.वी. से बचाव भी''।

जानकारी की ताकत

मैं राजकुमारी (19), देवली ब्लॉक के दूनी कस्बे में रहने वाली एक परम्परागत महिला यौनकर्मी हूँ लोग कहते हैं कि मैं दिखने में सुन्दर व आकर्षक हूँ। 10 वर्ष की उम्र में ही मेरे परिवार वालों ने मुझे मुम्बई की डांस बार में डांस के लिए भेज दिया था। वहाँ कुछ वर्षों तक डांस बार में नाचने का कार्य करने के साथ ही 15 वर्ष की उम्र से ही मैं यौनकर्म में भी लगा दी गयी। परन्तु मैं ज्यादा समय तक मुम्बई में यह काम नहीं कर सकी क्योंकि वहाँ डांस बारों को सरकार ने बन्द कर दिया, जिससे मैं और मेरी जैसी अन्य सभी यौनकर्मी अपने-अपने गाँव/ठिकानों पर वापस लौट गईं। मैं भी दूनी वापस लौट आई और गांव में ही यह काम करने लगी। अभी मैं यौनकर्म करते हुए हर रोज 300 से 500 रूपये तक कमा लेती हूँ क्योंकि मैं दिखने मे अच्छी हूँ, पर मेरी सहेलियाँ इतना नहीं कमा पातीं क्योंकि यहाँ धंधा ज्यादा नहीं है और पुलिस का भी डर लगा रहता है।

इन्हीं दिनों मेरी मुलाकात गाँव में चल रहे एक कार्यक्रम के लिंक वर्करों से हुई जिन्होंने मुझे सुरक्षित यौन संबंध के महत्व के बारे में और एच.आई.वी. के खतरों के बारे में भी बताया। आपसी चर्चा के दौरान मैंने लिंक वर्कर को बताया कि कई ग्राहक बड़े शातिर होते हैं वह जानबूझकर निरोध को आगे से फाड़ देते हैं तथा कई ग्राहक तो यौन संबंध के लिए निरोध भी नहीं लाते हैं। लिंक वर्कर ने मुझे बताया कि मेरा जीवन कितना महत्वपूर्ण है और अपने को स्वस्थ रखने के लिए मुझे सदैव अपने पास भी निरोध रखने चाहिएं जिससे कि एच.आई.वी. के जोखिम से बचा जा सके। तभी मैंने उन्हें कहा कि एच.आई.वी. से बचने के लिए मैंने कई बार अपने यौन साथियों के साथ दो निरोध भी लगाए हैं। यह सुनने के बाद लिंक वर्कर ने मुझे विस्तार पूर्वक दो निरोध के प्रयोग से होने वाली हानियों, जैसे निरोध का योनि में ही रह जाना, संक्रमित वीर्य का बाहर आ जाना, आदि बताया। उसने साथ ही साथ निरोध का सही प्रकार से इस्तेमाल करने का तरीका भी मॉडल से प्रदर्शन करके बताया। मैंने उन्हें बताया कि मुझे कभी पता ही नहीं था कि सही तरीके से निरोध चढ़ाना भी अपने आप में एक जरूरी जानकारी का हिस्सा है और मैंने वादा किया कि मैं अब केवल एक ही निरोध का इस्तेमाल करूंगी जिससे मेरी एवं मेरे ग्राहकों की सुरक्षा बनी रहेगी।

मैंने इस जरूरी जानकारी को केवल अपने जानने तक ही सीमित नहीं रखा बल्कि लिंक वर्कर द्वारा दी गई सूचना सामग्री का प्रदर्शन अपने कमरे में दीवार पर भी किया जिससे मैं अपने ग्राहकों को भी इस विषय में बता सकूँ। अब मैं हर तीन माह में अपनी एच.आई.वी. की जाँच कराती हूँ और मैं स्वस्थ भी हूँ। अभी हाल ही में महिला दिवस पर टेलीविजन कार्यक्रम के लिए मेरा इन्टरव्यू हुआ है, जिसकी मुझे बहुत खुशी है। मेरी जानकारियों का सभी साथी महिलाएं लाभ उठाती हैं तथा मुझे अपने समूह में सबसे ज्यादा जानकारी रखने वाली महिला यौनकर्मी होने का दर्जा भी दे रखा है।

" मैं ऐसा मानती हूँ कि सही जानकारी एवं बातचीत के कौशल से एक महिला यौनकर्मी अपने ग्राहकों का व्यवहार परिवर्तन करते हुए उन्हें सुरक्षित संबंध बनाने के लिए तैयार कर सकती है। मैं अपने आपको एवं गाँव को भाग्यशाली समझती हूँ कि यहाँ यूनिसेफ और आइहैट ने लक्ष्य कार्यक्रम चलाया। मेरी उम्र की लड़कियों के लिये तो यह बहुत ही लाभदायक सिद्ध हुआ है क्योंकि इससे पहले हमारे लिए ऐसा कोई भी कार्यक्रम हमारे गांव में तो कभी नही चलाया गया।"

मिलजुल कर ही बेहतर काम

मैं रामकन्या (24) हूँ और मेरी शादी बचपन में ही रामधन (26), गाँव-झिराना, से हो गई थी तथा हमारा गौना लगभग 6 वर्ष पहले हुआ था। हम दोनों ही अनपढ़ हैं। मेरा पति पेशे से ट्रक ड्राइवर है और पिछले चार वर्षो से इसी काम से जुड़ा हुआ है। अपने काम की वजह से वह लगभग तीन महिनों में एक बार कुछ दिनों के लिए ही गाँव में अपने परिवार के साथ रूक पाता है।

मुझे पिछले कुछ दिनों से गुप्तांगों पर खुजली तथा सफेद पानी की शिकायत हुई, लेकिन मैं इसे चुपचाप सहती रही । फिर मुझे अपने ही गाँव की लिंक वर्कर की याद आई। मैं जानती थी कि लिंक वर्कर महिलाओं की समस्याओं को पूछती है, सुनती है तथा उनका मुफ्त में इलाज भी करवाती है। इसलिए मैंने लिंक वर्कर से सर्म्पक कर उसे अपनी पूरी तकलीफ के बारे में बताया।

मेरे साथ बातचीत करने के बाद लिंक वर्कर, यशोदा को यह समझने में देर नहीं लगी कि मुझे पर्दे की बीमारी है और इसका तुरन्त इलाज करवाना जरूरी है। यशोदा के साथ बातचीत के दौरान मैंने बताया कि मेरे पति के संबंध एक से अधिक औरतों से हैं इस पर उसने मुझे बताया कि इलाज के साथ-साथ मुझे अपने पति से संबंध बनाते समय निरोध काम में लेना होगा। यशोदा में मुझे निरोध का उपयोग करना भी सिखाया तथा कुछ निरोध दिए भी।

इसी दौरान लिंक वर्कर ने रैफरल पर्ची भी दी, जिसे लेकर मैं अगले ही दिन ब्लॉक के अस्पताल गई। वहाँ जाँच के बाद मुझे दवाईयाँ दी गईं तथा सुरक्षित यौन संबंध बनाने की सलाह दी गई। लेकिन जब मैंने रामधन को निरोध दिखाया, तो वह गुस्सा हो गया और मेरे पर दूसरे आदमियों से संबंधों का दोष लगाने लगा।

मैंने अपनी आप बीती यशोदा को बतायी तो उसने अपने पुरुष लिंक वर्कर साथी के साथ मिलकर गाँव के पुरुषों के लिए एक बैठक की तथा रामधन को भी इस बैठक में आने के लिए समझाया। बैठक में यौन रोगों, एच.आई.वी एवं एड्स तथा आई.सी.टी.सी के बारे में खुलकर बातचीत की गई व समझाया गया। बैठक के बाद रामधन अपनी एच.आई.वी. जाँच कराने के लिए तैयार हो गया तथा भगवान की दया से जाँच में वह स्वस्थ निकला, मतलब उसे एचआईवी नहीं था। बार बार समझाने से अब वह निरोध के महत्व को समझ चुका था और खुद ही उसके उपयोग के लिए ध्यान रखने लगा था।

हाँलाकि मैं अपने मन में जानती हूँ कि उसका दूसरी औरतों के पास जाना जारी है लेकिन वह निरोध का उपयोग करने लगा है, अब यही मेरे लिये संतोष की बात है। इलाज से मेरी समस्या भी दूर हो गई है और अब मैं पहले से ज्यादा समझदार हो गई हूँ। मुझे विश्वास है कि धीरे-धीरे मेरा पति भी रास्ते पर आ जाएगा और मैं उसे समझा पाऊँगी कि दूसरी जगह संबंध बनाना कितना खतरनाक है। लिंक वर्कर यशोदा मेरे लिये भगवान बनकर आई और मेरी मुसीबत के समय में उसने मेरा पूरा साथ भी दिया।

एचआईवी संक्रमण का पता चला

मेरा नाम रामप्यारी (30) है । मैं टोड़ारायसिंह विकास खण्ड के कुहाड़ाबुजुर्ग गाँव की रहने वाली हूँ एवं अपने 11 साल के बच्चे के साथ गाँव में ही रहती हूँ। मेरा पति ट्रक ड्राइवर था जिसका देहान्त दो साल पहले हो चुका है। मैं मजदूरी करके किसी तरह अपनी तथा अपने बच्चे की जिन्दगी चला रही हूँ। मैंने कभी एचआईवी के बारे में नहीं सुना था। गाँव में लिंक वर्करों से पहली बार मैंने इसके बारे में जाना था । लिंक वर्कर से मिली जानकारी के अनुसार मैनें अंदाजा लगा लिया कि मेरे पति की मौत एच.आई.वी. के कारण ही हुई होगी। इससे मेरे मन में भी मेरी और अपने बच्चे की एच.आई.वी की जाँच कराने की बात घूमने लगी। लिंक वर्कर की बातों का भी यही मतलब निकलता था। लेकिन मेरा गाँव मुख्य तहसील से 45 किलोमीटर एवं मालपुरा तहसील से 23 किलोमीटर दूरी पर है इसलिए मैं चाहते हुए भी एचआईवी की जाँच कराने इतनी दूर नहीं जा पाई।

एक बार लक्ष्य परियोजना एवं स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से गाँव में ही एच.आई.वी. जाँच शिविर लगाया गया। शिविर के लिए लिंक वर्करों ने बड़ी मेहनत की और लोगों को अपनी एच.आई.वी. की जाँच कराने के लिए घर-घर जा कर बताया और प्रेरित किया। निश्चित दिन शिविर लगा और उसमें प्रमुख रूप से गर्भवती महिलाओं, ट्रक ड्राइवरों व उनकी पत्नियों, टी.बी. मरीजों एवं विधवा महिलाओं की एच.आई.वी. जाँच की गई।

लिंक वर्करों द्वारा मुझे भी एच.आई.वी. जाँच शिविर में आने के लिए कहा गया था और मैं यह मौका गंवाना नहीं चाहती थी इसलिए मैं जाँच शिविर में पहले से ही पहुँच गई। शिविर में कई लोगों की एच.आई.वी. जाँच की गई । मैं भी अपनी एच.आई.वी. की जाँच करवा कर रिपोर्ट लेकर अपने घर चली आई। दो दिन बाद लिंक वर्कर ने मुझसे मुलाकात की और बताया की मेरे रक्त में एच.आई.वी. के संक्रमण की संभावना हुई है इसलिए आगामी जाँच हेतु इस बार मुझे आई.सी.टी.सी. चलना होगा । लिंक वर्कर के साथ मैं आई.सी.टी.सी. केन्द्र गई जहाँ पर मेरे रक्त में एच.आई.वी. होने की बात पक्की तौर पर बताई गई और उसके बाद मुझे परामर्शदाता द्वारा एक पर्ची देकर ए.आर.टी. केन्द्र जयपुर में दिखाने के लिए भेज दिया गया।

मैं ए.आर.टी. केन्द्र जयपुर गई जहाँ मेरी सी.डी.फोर. की जाँच की गई। इसके बाद मुझे परियोजना द्वारा डी.एल.एन. से भी जोड़ा गया । आज मुझे सरकार द्वारा एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्तियों को मिलने वाली सभी सुविधायें मिल रही हैं । मैं खुश हूँ और आज पहले से बेहतर महसूस कर रही हूँ। एच.आई.वी. जाँच शिविर में हुई समझाइश से मुझे जीने की एक नई आशा मिली है और हिम्मत भी।

जैसा कि परियोजना टीम ने बताया, माह अगस्त 2011 से फरवरी 2012 के दौरान लगाए गए कुल 18 शिविरों के माध्यम से 1472 एच.आई.वी. व यौन संक्रमणों की जाँचें की गईं तथा ग्रामीण व्यक्तियों को परामर्श सेवाओं का लाभ पहुँचाया गया। इन्ही लाभार्थियों में से एक का जिक्र हम यहाँ विशेष रूप से उदाहरण के लिए कर रहे हैं जिससे यह अंदाजा लगाना सहज होगा कि किस तरह जरूरतमंद लोगों की पहुँच आवश्यक सेवाओं तक बनाने में यह लक्ष्य परियोजना सफल रही है और किस तरह इसका असर लोगों की जिंदगियों पर हुआ है।